



Leçon Trois
PREVENIR LES INCENDIES DE CUISINE

Preventing Cooking Fires

Community Health
Evangelism

Reviewed
December 2020

But : Prévenir les incendies de cuisine.

Objectif : Les participants vont comprendre et vont être en mesure d'éteindre les incendies de cuisine.

Aperçus pour les formateurs : Cette leçon a pu sauver des vies. Les feux de cuisine ont été à l'origine de beaucoup d'incendies, surtout dans des milieux à très haute densité de la population n'ayant aucune structure. A chaque question que vous posez au sujet de la prévention, laissez les participants donner leurs propres réponses avant de donner des détails. Si vous enseignez dans un grand groupe, vous pourriez utiliser des papiers padex pour écrire les questions, les versets ainsi que leurs réponses. S'il vous plaît, rappelez-vous de communiquer à vos participants le numéro de téléphone des services anti-incendie de votre zone, ainsi que d'autres numéros utiles (sapeurs-pompiers, urgences sanitaires).

Temps : 30 à 60 minutes.

Anne préparait dans sa maison et aussitôt la nourriture prit feu. Elle eut peur et jeta la marmite et le réchaud dehors. Les débris éparpillés dehors prirent feu. Sa maison ainsi que celle des voisins furent tout de suite enveloppées dans un énorme incendie.

O - Qu'avez-vous Observé ?

P - Que se Passait-il ?

E - Ce problème Existe-t-il chez nous ?

P - Pourquoi ceci arrive-t-il ?

I - Comment allons-nous Intervenir ?

Méthode	Temps	Connaissance
Pourquoi des incendies éclatent-ils à la cuisine ?	5 à 10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • A cause des réchauds abandonnés sans surveillance. • A cause des objets abandonnés tout près des sources de flammes.

<p>Que pouvons-nous faire pour éviter les incendies à la cuisine ?</p>	<p>5 à 10 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rester près de votre marmite et la surveiller de près. Si vous voulez sortir, éteignez le feu. • Soyez éveillé et vigilant quand vous préparez. L'alcool ainsi que d'autres stimulants peuvent vous donner du sommeil. • Portez des habits à manches courtes, ou bien retrousser vos manches de peur qu'elles ne prennent feu. • Protégez vos cheveux et vos habits des flammes. • Eloignez les enfants ainsi que les animaux du lieu de la cuisine. (Un mètres est recommandé). • Nettoyez le lieu avant de mettre le feu. Eloignez les objets inflammables comme les plats, les serviettes, les sacs, les boîtes, du papier et les rideaux. • Eloignez les poignets des pots afin que personne ne trébuche sur eux ou ne les tire par accident. • Garder un couvercle métallique ou une tôle métallique tout près. Utilisez-les pour couvrir la marmite en cas de feu.
<p>Quels sont les dangers dans votre cuisine qui peuvent causer un incendie ?</p>	<p>5 à 10 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les carburants • Les huiles. • Les Combustibles : habits, rideaux, cheveux, carburants, papiers ainsi que tout autres objets inflammables.
<p>Comment éteindre un petit incendie de cuisine ?</p>	<p>5 à 10 minutes</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ne jamais verser de l'eau sur un feu causé par l'huile. • Gardez la marmite là où elle est. Ne la déplacez pas. • Couvrez la marmite avec un couvercle ou un morceau de tôle métallique. Cela empêche l'air d'alimenter la flamme. Le feu s'éteindra.

		<ul style="list-style-type: none"> • Eteindre le feu. • Gardez le couvercle dessus jusqu'à ce que la marmite ne se refroidisse. • Ne jamais essayer de mettre de l'eau sur des flammes causées par les graisses ou l'huile. L'eau va augmenter la flamme. • Ne jamais utiliser de la farine pour éteindre une flamme. Cela peut exploser ou aggraver le feu. • Pour les feux causés par des fours, éteindre le feu et fermer la porte du four. • Pour les feux des fours à micro-ondes, débrancher le four et garder la porte fermée.
Que faire si l'incendie devient incontrôlable ?	5 à 10 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Crier : "AU FEU, AU FEU, AU FEU !" • Appeler les services de secours. Communiquer les numéros des sapeurs-pompiers ainsi que d'autres services d'urgences aux participants. • Se mettre à l'abri. (Se référer à "Prévenir et Répondre aux Incendies dans nos Maisons" pour plus de détails).
Eteindre le péché dans votre vie. Voudriez-vous éteindre les flammes du péché dans votre vie ? Lisez et discutez 2 Corinthiens 5 :17	5 à 10 minutes	<p>Jésus est le seul qui est capable de pardonner tes péchés et faire de toi une nouvelle personne.</p> <p>"Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées; voici, toutes choses sont devenues nouvelles."</p>
Comment pourriez-vous vous protéger contre les incendies de cuisine ?	5 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Utiliser des torchons épais pour enlever la nourriture du réchaud, four, fourneau, micro-onde. • Eloigner votre visage des vapeurs brûlantes.

		<ul style="list-style-type: none"> • Eloigner les repas chauds des bords de tables et des comptoirs.
Que faire si vous vous brûlez la peau ?	5 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Refroidir l'endroit. • Mettre l'endroit brûlé dans de l'eau froide immédiatement. • Laissez l'endroit dans l'eau pendant au moins trois à cinq minutes. Cela aide à arrêter la brûlure. • Couvrir l'endroit avec un tissu propre. Si la brûlure est plus large que la paume de votre main, chercher le secours médical.
Que faire si vos habits prennent feu ?	5 minutes	<ul style="list-style-type: none"> • Arrêtez-vous immédiatement là où vous êtes. • Couchez-vous sur le sol et couvrez-vous le visage avec vos mains. • Roulez-vous plusieurs fois par terre. Roulez-vous en avant et en arrière. Continuez de le faire jusqu'à ce que le feu ne s'éteigne. • Mettre l'endroit brûlé dans de l'eau froide pendant trois à cinq minutes et chercher un secours médical.
Quel est le numéro des sapeurs-pompiers dans votre milieu ?	5 minutes	Communiquer le numéro des sapeurs-pompiers ainsi que d'autres services d'urgence.
RESUME Qu'avez-vous appris que vous pourriez dire aux autres au sujet de la prévention et à l'extinction des feux de cuisine ?	5 à 10 minutes	Préparer de bons repas pour nos familles est une belle chose. Les feux de cuisine peuvent être évités si nous pouvons prendre des actions pour identifier et réduire les dangers autour de nous.

- Attitude :** L'animateur comprend que la création d'un environnement domestique sûr pour cuisiner pourrait sauver des vies et des biens.
- Aptitudes :** Le facilitateur comprend que créer un bon environnement pour la cuisine va sauver des vies et des biens.

Evaluation : Les participants devraient pouvoir identifier des bonnes méthodes de cuisine et les moyens de prévenir les incendies. Les participants devraient mémoriser Jean 3 :16 pour mieux comprendre comment se prévenir du feu éternel (enfer).

Matériels : Papier padex, marqueurs, Bibles, les numéros des services d'urgences.